



Pflege Eulachtal

Bleib Gesund!

«Gesundheit & Resilienz» ist unser Jahresziel für 2025. Mach mit bei den monatlichen Gesundheitsaktionen, es lohnt sich!

Gesundheitsaktion Nr. 1

Wandermonat

Unter der kundigen Führung von Thomas Fröhlich wandern wir gemütlich dem Eulachtaler Frühling entgegen. Unter den Highlights: Fahrenbachtobel, Schloss Elgg und Hagenbuch. Vogelgezwitscher garantiert.

15. & 23. April 2025
8 - 12 Uhr, inkl. Frühstück
Treffpunkt: PZE Restaurant
Vordergasse 3, 8353 Elgg

Mach mit!

- ➔ QR-Code scannen & anmelden
- ➔ Max. 20 Teilnehmende pro Wanderung
- ➔ geht auf Arbeitszeit





Gesundheitsaktion Nr. 1

Wandermonat

15.04.2025: Wanderung Elgg – Fahrenbachtobel – Heurüti – Elgg

23.04.2025: Wanderung Elgg – Schneitberg – Hagenbuch – Elgg

jeweils 8 - 12 Uhr

Treffpunkt: PZE Restaurant, Vordergasse 3, 8353 Elgg

Die Aktion

Wir besammeln uns im PZE und stärken uns im Restaurant mit Kaffee & Gipfeli. Unser Wanderführer, Thomas Fröhlich (Leiter Technischer Dienst), informiert uns über die heutige Route und Wetterlage. Wir packen ein paar Snacks in den Rucksack und laufen los. Die Wanderung dauert, inklusive Pausen, ca. 3 Stunden. Schwierigkeitsstufe: gemütlich. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt, also entsprechende Kleidung und Schuhwerk anziehen. Sonnencreme und kleiner Rucksack ist empfehlenswert.

Teilnahme

Jede Mitarbeiterin, jeder Mitarbeiter von Pflege Eulachtal kann an der Aktion teilnehmen. Die Teilnahme gilt als Arbeitszeit (3 Stunden). Eine Anmeldung ist erforderlich und verbindlich. Scanne dazu den QR-Code oder gehe auf www.eulachtal.ch/bliib-ggesund und fülle das Formular aus. Pro Wanderung können maximal 20 Personen teilnehmen. Anmeldeschluss: 8. April 2025.

Fragen

Für Fragen zur Wanderung kannst du dich direkt an Thomas Fröhlich, 052 368 51 35, wenden.

Mach mit!

