

Aktivierungsprogramm

Montag	09:45-10:45	Uhr		Bliib fit	Aktivierungsraum
	14:45-16:00	Uhr		Kreatives Allerlei	Aktivierungsraum
Dienstag	09:45-11:00	Uhr		Gartengruppe / Rüsten	Garten / Aktivierungsraum
	Nachmittag		Programm gemäss Aushang		
Mittwoch	09:45-11:00	Uhr		Spaziergang / Spielen	Draussen / Aktivierungsraum
	14:45-16:00	Uhr		Singen	Aktivierungsraum
Donnerstag	ab 09:45	Uhr		Backen / Kochen	Aktivierungsraum
	14:45-15:45	Uhr		Fit im Stehen	Aktivierungsraum
Freitag	09:45-10:45	Uhr		Denkspass	Aktivierungsraum
	10:30-11:15	Uhr		Stübliziit	Aktivierungsraum
	14:45-15:45	Uhr		Rüsten	Restaurant

Einzeltherapie nach Absprache